

## Motion om växtbaserad kost som normalkost alternativ i matbespisningen i skola och förskola

I dessa klimatmedvetna tider finns det många argument för att övergå till en mer klimatmedveten kost som innehåller mer vegetabilier än vad som idag är normen (se t.ex. <https://www.naturskyddsforeningen.se/vad-vi-gor/klimat/klimatmaxa/vegopepp>). Vi tycker att detta är en av huvudanledningarna till att skolan och förskolan i Kungälv kommun bör övergå till en allt mer växtbaserad kost i matbespisningen, och erbjuda ett helt växtbaserat normalkost alternativ vid varje måltid. Vi vill också att Kungälv kommun aktivt arbetar för att minska animalie konsumtionen genom att införa fler helvegetariska dagar i skola och förskola för att på så sätt minska kommunens klimatavtryck.

Enligt rapporter från branschorganisationen Kost & Näring ökar de individuella önskemålen och kraven på individuell anpassning av maten i förskola och skola på ett oroande sätt. Antalet specialkost måltider ökar och kräver allt mer resurser i anspråk. Detta växande problem skulle, med enkelhet, kunna åtgärdas genom att alltid ha ett helt växtbaserat alternativ som normalkost alternativ. Då skulle t.ex. alla med allergi- och/eller intolerans mot t.ex. kött, fisk, skaldjur, mjölk, ägg och laktos ha ett fullgott alternativ samt även de som av andra skäl undviker t.ex. fläsk och skaldjur. Idag är inte en helt växtbaserad kost ett valbart alternativ utan det krävs intyg för att i undantagsfall bli beviljad det i skolan i Kungälv kommun. Detta utgör ett hinder för de som vill göra ett aktivt val för en mer klimatvänlig kost och ett etiskt val för att minska sin animaliekonsumtion.

Idag är det inga problem att servera en fullvärdig växtbaserad kost. Branchorganisationen Kost & Hälsa (<https://www.kostochnaring.se/vart-arbete/forskola-skola/specialkost-anp-maltider/>) såväl som Livsmedelsverket (handledningen "Bra måltider i skolan") rekommenderar mer växtbaserad mat i skolan och har goda råd för hur det ska gå till. Självklart kräver det, precis som med en köttbaserad kost, goda kunskaper i näringslära och det kommer kräva utbildningsinsatser för de tjänstepersoner som arbetar med måltidsservice, men vi anser att den kostnaden är mer än väl berättigad med tanke på de fördelar vi ser i klimateffekt och begränsning av specialkost alternativ i skolan och förskolan m.m.

Vi Vill att:

1. Kungälv kommun tar fram en plan för att kunna erbjuda ett växtbaserat normalkost alternativ till alla måltider som serveras i skola och förskola i kommunens regi. Planen ska utgå från vetenskapligt grundade riktlinjer från t.ex. Livsmedelsverket och att
2. Kungälv kommun inför fler helvegetariska dagar i skolans och förskolans matbespisning för att minska kommunens klimatavtryck.

Vänsterpartiet Kungälv  
Erik Andreasson