

2019-02-11



Motion till kommunfullmäktige i Ale kommun

Stärka elevhälsan!

Våra barn och ungdomar är vår framtid. I dagens samhälle finns en ökad inaktivitet hos barn och ungdomar. Sveriges fyraåringar är jämfört med övriga Europa de mest stillasittande. Bland våra ungdomar i åldrarna 11-18 år når endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna upp till rekommendationerna om 60 minuters fysisk aktivitet per dag. Vi vet att fysisk inaktivitet kan leda till en lång rad med sjukdomar, hälsotillstånd och psykisk ohälsa.

Förskolan och skolan är de främsta arenorna för att nå alla barn och ungdomar. Vi vill därför att Ale kommun anställer en legitimerad fysioterapeut för att stärka upp elevhälsan ute på våra förskolor och skolor. Fysioterapeuten kan arbeta förebyggande genom att sprida kunskap gällande fysisk aktivitet, ergonomi och levnadsvanor. Fysioterapeuten kan implementera en ökad fysisk aktivitet på våra förskolor och skolor i Ale kommun. Fysioterapeuten kan också arbeta behandlande genom att undersöka och behandla exempelvis nack- och ryggsmärta, stressrelaterade besvär och psykisk ohälsa.

I vårt grannland Norge är fysioterapeuter inom förskolan och skolan självklara. Norge har idag 245 anställda fysioterapeuter inom elevhälsan jämfört med Sverige som har knappt en handfull fysioterapeuter inom elevhälsan. Ale kommun kan vara ett rättesnöre för den fortsatta positiva utvecklingen av elevhälsan i Sverige.

Vi yrkar

- att Ale kommun anställer en legitimerad fysioterapeut på heltid för Ale kommuns förskolor och skolor att ingå i elevhälsan.

Ann-Sofie Hellvard

Lisa Gustafsson

Sven Engdahl